



Spiritualité en Pyrénées

du 11 au 15 juillet 2012

Vers une conscience collective...



Festival
laïque



Conférences

Cerveau et conscience
Vivre en pleine conscience
Conscience et physique complexe
Conscience quantique
Conscience et Emotion
Etats modifiés de conscience
Conscience et chamanisme

Chocolat-débats:

Viellissement actif et solidarité
Prendre le temps d'être parents
Penser global et agir local
Expériences de la conscience

Renseignements

www.spiritualite-en-pyrenees.fr

Ateliers de Qi Gong

Chant, Pilates
Sophrologie
Théâtre d'impro
Soins Ayurvédiques
Randonnées
Marché BioZen
Piano en forêt...

QU'EST-CE QUE LA CONSCIENCE ?

Conscience de soi, conscience des autres...

RENCONTRES ORGANISEES PAR LA VILLE DE FONT ROMEU

SOMMAIRE

Spiritualité en Pyrénées III : Et c'est ainsi que les valeurs de la montagne prennent vie.....	Page 3
Pour en savoir plus.....	Page 4
Les conférences : Qu'est-ce que la conscience ?.....	Page 6
Spiritualité <i>animée</i>.....	Page 13
• les ateliers (page 13)	
• les chocolat-débats (page 16)	
• les soirées-spectacles (page 21)	
• le marchéBioZen (page 22)	
Présentation de FONT-ROMEUE.....	Page 22
Le programme	Page 24

MAI 2012

Contact presse

Com Turquoise – Christine MALLÉN - Brac de la Perrière
Tél. : 04 42 29 14 99 Port. : 06-75-02-67-45 – christine@comturquoise.fr

COMMUNIQUE DE PRESSE

Spiritualité en Pyrénées III : et c'est ainsi que les valeurs de la montagne prennent vie.

La mairie de Font-Romeu poursuit en 2012 son objectif : celui de susciter des prises de consciences, d'éveiller les participants à changer de regard sur eux-mêmes et le monde, à travers la troisième édition de ***Spiritualité en Pyrénées***.

Spiritualité en Pyrénées III, c'est un festival de « haute qualité » - ainsi qualifié par les festivaliers 2011 - sur les cimes des montagnes pyrénéennes.

Cette année, l'objectif de ce projet consiste à questionner chacun sur la conscience que l'Homme a de lui-même et de la réalité. Plus largement sur la conscience du vivant à travers les recherches actuelles en biologie, en physique quantique, en neurosciences, ou encore à travers la philosophie ou l'épistémologie des sciences.

Ce festival aura lieu du mercredi 11 au dimanche 15 juillet 2012. Un événement festif, car la sagesse est l'amie de la joie.

Patrice Van Eersel, journaliste, écrivain et rédacteur en chef du magazine Clés, Sylvie Déthiollaz, docteur en biologie moléculaire, Catherine Aimelet-Périssol, médecin homéopathe et psychothérapeute, Denis Marquet, philosophe, Emmanuel Ransford, physicien, Marc Halévy, prospectiviste, et d'autres encore, seront les intervenants de ***Spiritualité en Pyrénées***, pour approfondir ce sujet. Une Table ronde réunira tous les conférenciers le dimanche 15 juillet à 11 heures.

Spiritualité en Pyrénées anime sa réflexion de multiples animations qui insufflent vie au thème du Festival : des ateliers de Qi Gong, Théâtre impro, de chant, piano à quatre mains avec Marc Vella, sophrologie, Pilate seront organisés. Des spectacles (concerts, down conférence), des randonnées à thèmes et un marché BioZen accompagneront l'événement.

Marc Vella, pianiste virtuose, qui préfère aujourd'hui les routes du monde aux salles de spectacles, sera présent tout au long de ***Spiritualité en Pyrénées*** avec son piano à queue. Au-delà de l'artiste, il sera aussi conférencier, homme de liens et de cœur durant toute la durée de ce Festival.

La conscience de soi. La conscience du monde : afin d'éveiller les participants de ***Spiritualité en Pyrénées*** à une mode de société plus respectueux des hommes et de la terre, et de les encourager à des actions éco-citoyennes et solidaires, la mairie de Font-Romeu appelle les participants du festival à prendre une résolution au moment de s'inscrire : quelques gestes simples, responsables, efficaces qui seront suggérés, afin de devenir acteur de conscience.

POUR EN SAVOIR PLUS

RENSEIGNEMENTS INTERVENANTS

Elodie VARRAINE, Adjointe au Maire
Secteur Social, Education, Jeunesse, initiatrice du projet
elodie.varraine@mairie-fontromeu.fr Tel : 06 20 67 79 47

www.spiritualite-en-pyrenees.fr

MAIRIE DE FONT ROMEU
Mr Le Maire Jean-Louis DEMELIN
1, avenue Professeur Trombe
66120 Font Romeu Odeillo Via
Tél. : 04 68 30 10 22
www.mairie-font-romeu.fr

RENSEIGNEMENTS VISITEURS INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS

Michel et Françoise ROUANET
Email : reservation@spiritualite-en-pyrenees.fr
Tel : 07 87 04 28 57

RENSEIGNEMENTS HEBERGEMENT

Office de Tourisme de FONT ROMEU
Contact : Christian Sarran
82 Avenue Emmanuel Brousse
BP 55 - 66122 FONT ROMEU
Tél. : 04 68 30 68 30 - Fax : 04 68 30 29 70
Email : office@font-romeu.fr
Site : www.font-romeu.fr

RELATIONS PUBLIQUES & RELATIONS PRESSE

Christine Mallen-Brac de la Perrière
Com Turquoise - Portable : 06 75 02 67 45
christine@comturquoise.fr
www.comturquoise.fr

TARIFS

Tarif conférence: 10 euros par conférence

Tarif atelier: 10 euros par atelier

Tarif spectacle: 10 euros par spectacle

Tarif apéritif dinatoire inauguration : 10 euros

Tarif apéritif dinatoire clôture: 10 euros

Vous pouvez bénéficier de réductions avec nos formules passeport.

Passeport global : passeport 9 conférences + passeport 6 ateliers ou chocolat-débats ou randonnées+ 4 spectacles = 150 euros (au lieu de 210 €)

Passeport 9 conférences : 70 euros

Brochure du festival : 1 €

RANDONNEES AU LAC DE PRADEILLES

Jeudi, vendredi et samedi après-midi,

Des randonnées au Lac de Pradelles (lac noir, lac long) sont prévues dans le cadre du Festival « Spiritualité en Pyrénées » de Font-Romeu.

A 13h30, départ devant l'Office de Tourisme.



LES CONFERENCES : QU'EST-CE QUE LA CONSCIENCE ?

Être l'observateur de soi et du monde, être le spectateur de nos pensées et de nos actions : est-ce une affaire de conscience ? Conscience intimement liée à la conscience des autres, oui, mais par quels liens subtils ? Les scientifiques les nomment transpersonnels, mais les peuples premiers comme les aborigènes savaient cela depuis la nuit des temps...

Après l'inauguration de Spiritualité en Pyrénées III par le maire de Font-Romeu, Monsieur Jean-Louis Démelin le mercredi à 17h30, **Patrice Van Eersel**, journaliste et écrivain, et actuellement rédacteur en chef du magazine **CLES**, ouvrira le festival.

Patrice Van Eersel : Notre cerveau n'a pas fini de nous étonner

Patrice Van Eersel est l'auteur de nombreux livres dont **La source blanche** (Grasset), **Le Cinquième rêve** (Grasset), **La source noire** (Livre de poche), **Mettre au monde** (Albin Michel), **Du Pithécanthrope au karatéka** (Grasset). Son dernier livre a pour titre : **Notre cerveau n'a pas fini de nous étonner !**

Patrice Van Eersel sera également présent durant tout l'événement pour inciter les intervenants à approfondir et partager leur réflexion durant la Table ronde qui clôturera le festival.



Le titre de sa conférence sera donc « Notre cerveau n'a pas fini de nous étonner » : on savait que c'était l'entité la plus complexe de l'univers connu. Mais le feu d'artifice de découvertes récentes dépasse l'entendement et fait exploser tous les schémas. Votre cerveau est (beaucoup) plus fabuleux que vous le croyez. Il est :

- totalement élastique – même âgé, handicapé, voire amputé de plusieurs lobes, le système nerveux central peut se reconstituer et repartir à l'assaut des connaissances et de l'action sur le monde ;

- totalement social – un cerveau n'existe jamais seul, mais toujours en résonance avec d'autres. Mieux : nous sommes neuronalement constitués pour entrer en empathie avec autrui et aller à son secours.

Cette année encore, vous aurez le plaisir de retrouver **Marcel Melon** pour une synthèse originale à la fin de chaque conférence.

Marcel Melon est spécialiste du décalage et de l'humour. A la fois tendre, expressif et plein d'humour, ce personnage permet une autre compréhension vivante et proche de chacun. Il nous empêche de tomber dans le piège du trop intelligent et sera le garant de l'illogisme et de l'absurde.

Marcel Melon est un clown humaniste : il sort de son rôle habituel à la recherche de sa liberté d'être, et ça marche.. avec tant d'humanité.

<http://marcelmelon.over-blog.com/>



Denis Marquet, *Vivre en pleine conscience*



Denis Marquet interviendra le jeudi 12 juillet à 11h pour une conférence portant sur le sujet : *Vivre en pleine conscience*. Nous vivons dans une culture du savoir, du paraître et du faire qui méconnaît la puissance de la conscience. Or, quels que soient nos idées, nos actes et nos intentions, une conscience fermée génère des effets négatifs sur le réel ; une conscience ouverte, des effets positifs. L'état de notre conscience est la clé de notre vie et de notre impact sur le monde. Et seul un changement

de conscience pourra offrir au monde la transformation dont il a tant besoin. Alors, comment devenir ce que nous sommes en vérité : une conscience qui aime et qui crée ?

Denis Marquet est philosophe, thérapeute et romancier. Dans sa première vie, il a enseigné à l'Université de Paris XII, à Sciences Po Paris et à l'École Supérieure de Commerce de Paris, tout en expérimentant psychanalyse et diverses écoles de psychothérapie. En 1997, mariant les pratiques thérapeutiques contemporaines et le questionnement existentiel d'inspiration socratique, il crée un cabinet de philosophe-thérapeute ; il écrit dès lors de nombreux articles pour

Libération, Psychologies Magazine et (anciennement) Nouvelles Clés. Son premier roman, **Colère**, paru en 2001, est un best-seller traduit en 8 langues. Il publie ensuite **Père, La planète des Fous** et **Mortelle éternité**. Son premier essai, **Éléments de philosophie angélique**, est paru en avril 2010. En mars 2012, il publie **Nos enfants sont des merveilles**, un essai novateur sur l'éducation. Il se partage entre l'écriture et l'accompagnement de personnes en quête d'accomplissement humain.

Marc Halévy, *Conscience et mémoire : deux facettes de l'Esprit*



Ce sera le sujet de sa conférence : Il s'agit de voir comment la physique de la complexité aide à mieux comprendre que :

- l'Esprit est l'intention fondatrice du cosmos, avant l'espace-temps et la matière-énergie ;
- la conscience est une propriété émergente qui permet de dissiper la tension entre le "dedans" du processus et son

"dehors", elle est, en somme, l'interface entre ces deux facettes. La mémoire est du temps accumulé sous *nous*, sous le présent, dans le "bois" du cosmos dont le présent n'est que l'aubier. De ces trois points de vue, découlent des cascades de conséquences hallucinantes qui seront évoquées. Marc Halévy présentera sa conférence le jeudi 12 juillet à 18h.

Après Polytechnique, **Marc Halévy** se spécialise en sciences de la complexité auprès du prix Nobel 1977, Ilya Prigogine. En parallèle, il mène un parcours doctoral en philosophie et histoire des religions. Depuis le milieu des années 1990, il se consacre à la prospective (www.noetique.eu/). Il enseigne dans plusieurs universités et grandes écoles et assure un vaste programme de séminaires et conférences. Il a publié de nombreux ouvrages et des centaines d'articles. Voici les derniers titres: **Noétique, vers la société de l'intelligence**, e-book chez manager-positif, 2012, **Petit traité de la joie de vivre. Se réaliser, ici et maintenant**, Dangles, 2012. Egalement : **Le sens du divin. Au-delà de Dieu et des dieux**, Dangles, 2011. **Simplicité et minimalisme**, Dangles, 2011, **Kabbale initiatique**, Dangles, 2011, **Un univers complexe. L'autre regard sur le monde**, OXUS éd. Piktos, 2011. Et un site web dédié au thème : <http://www.sciences-complexite.eu/>. En 2010, toujours aux Editions Dangles : **Petit traité de management postindustriel** et **Economie démonétisée**.

Emmanuel Ransford, *La conscience quantique et nos liens interpersonnels invisibles – La conscience quantique, de l'individuel au collectif*



Emmanuel Ransford propose une approche de la science qui permet une synthèse entre matière et psychisme, qu'il soit conscient ou inconscient. Lors de ce festival, il répondra aux questions suivantes : Comment la conscience et le libre arbitre sont-ils possibles dans notre monde matériel dominé par le déterminisme? Depuis la découverte des quanta, la "conscience quantique", non réductible à la matière, est une réalité envisageable. Elle fait de nous des êtres reliés. En vérité, nous sommes des géants de l'invisible ! Ce

sujet sera abordé à 11h le vendredi 13 juillet !

Emmanuel Ransford, conférencier, chercheur indépendant, spécialiste de la physique quantique, est président de l'IIP (Institut International de la Psychomatière / International Institute of Psychomatter). Il est l'auteur de **La Nouvelle Physique de l'Esprit** (2007, éd. Le Temps Présent) et co-auteur de : **Les Racines Physiques de l'Esprit** (2009, éd. Quintessence) et, en anglais, de : **Science and the Primacy of Consciousness** (2001, The Noetic Press, USA).

Catherine Aimelet-Perissol, *Conscience et Émotion : duo ou duel ? Du conflit à l'unité.*



Catherine Aimelet-Perissol abordera le thème de **Spiritualité en Pyrénées** sous cet angle : Sous l'effet d'un choc intérieur, chacun fait l'expérience d'une "rupture de conscience" qui précède des réactions comportementales défensives. Ceci est le processus de l'émotion.

Celle-ci témoigne du système de survie archaïque du cerveau reptilien individualiste et protecteur de la structure corporelle.

Cette réaction se poursuit dans la conscience, suscitant des réactions aux réactions afin de maintenir le lien avec l'environnement.

Cette lecture émotionnelle à deux niveaux conduit à un conflit intérieur. C'est le duel et son lot de souffrance.

La mise en conscience de ce processus peut être éprouvée au ralenti et conduit à une adaptation psycho corporelle spontanée, soulagée de la pression émotionnelle.

Il existe une conscience dans le processus émotionnel. Elle réconcilie l'individu avec sa nature profonde. Le duel devient alors un duo.

Catherine Aimelet-Perissol est docteur en médecine et a choisi l'exercice de la psychothérapie depuis plus de 20 ans. Elle conçoit le processus de Logique Emotionnelle à partir des travaux sur le stress d'Henri Laborit et des connaissances les plus récentes en neurophysiologie. Elle reçoit en entretiens psychothérapeutiques, à Paris, des adultes et des adolescents en conflit avec eux-mêmes ou leur entourage, sous l'effet de l'émotion. Elle anime des stages de Développement Personnel et des Formations dans le cadre de l'Institut de Logique Emotionnelle, destinés à acquérir en conscience le modèle du fonctionnement émotionnel. Elle supervise le groupe de formateurs CNV parisien. Mariée et mère de quatre enfants. Auteure : **Comment apprivoiser son crocodile ? Quand les crocodiles s'emmêlent** (Editions Pocket) **Mon corps le sait** avec Sylvie Alexandre (Editions Robert Laffont) –

www.logique-émotionnelle.com

Sylvie Déthiollaz & Claude-Charles Fourier, *Que nous apprennent les états modifiés de conscience sur la Conscience ?*



Tous deux travaillent au Centre d'étude et de recherche noétiques Noësis, et leur expérience professionnelle fera l'objet du thème de leur conférence. NDE, OBE, réveils de Kundalini, expériences chamaniques ne sont que quelques exemples parmi le large éventail des états modifiés de conscience. Ces expériences singulières ébranlent notre conception de la vie et de la mort, du temps et de l'espace, de la matière et de la réalité. Mais à travers la gamme infinie de ces modifications, ne serait-ce pas la Conscience avec un grand C qui se manifeste au cœur de ces témoignages ?

Sylvie Déthiollaz a obtenu son doctorat en biologie moléculaire à l'Université de Genève en 1997. Après des études post-graduées à l'Université de Californie à Berkeley, elle crée à son retour à Genève en 1999 le Centre d'étude et de recherche noétiques Noësis. En dehors de la recherche scientifique sur les états modifiés de conscience, ce centre a

également pour but d'offrir informations, écoute et soutien psychothérapeutique.

Claude Charles Fourier est psychothérapeute. A vingt-cinq ans, le vécu d'une expérience extrême l'a conduit à la nécessité d'un suivi thérapeutique et analytique. Engagé depuis dans une démarche de développement personnel continue, ponctuée d'autres expériences d'états modifiés de conscience, il en vient naturellement à la relation d'aide dès la fin des années 80. Depuis plus de vingt-cinq ans, il exerce en cabinet privé et également, depuis 2004, au sein de Noësis.

Ils ont co-écrit un ouvrage : ***Etats Modifiés de Conscience - NDE, OBE et autres expériences aux frontières de l'esprit*** aux Editions Favre.



Romulad LETERRIER – *La cognition rétroactive des chamanes Ayahuasqueros d'Amazonie – L'auto-organisation co-dépendante de la connaissance et du réel dans l'expérience visionnaire ayahuasca.*

Romuald LETERRIER est chercheur indépendant en ethnobotanique. Il mène depuis une dizaine d'années des recherches transdisciplinaires sur l'expérience visionnaire induite par l'ayahuasca. Il nous parlera des chamanes ayahuasqueros d'Amazonie qui ont développé un mode d'acquisition de la connaissance synesthésique. Ainsi les chamanes ont élaboré un savoir selon différentes modalités

de la conscience. En attribuant la même valeur épistémologique au rêve, aux visions, et aux états de consciences de veille. Ceci dans une logique de rétroaction cognitive et dans l'élaboration d'une cognition globale. Au cours de notre conférence, nous tenterons de comprendre les enjeux et les spécificités de cette forme de conscience et son implication sur la réalité.

Romuald LETERRIER est l'auteur de plusieurs ouvrages : ***Les plantes psychotropes et la conscience*** (Alphée), ***l'enseignement de l'ayahuasca*** (Yvelinédition), et ***La danse du serpent***, publié aux éditions Chamanéditionnumeric 2011. Ses recherches actuelles portent principalement sur l'intégration des savoirs natifs dans la science occidentale. Liens internet: www.chimeria.org et www.ethno-botanic.com

Marc Vella, *Eloge de la fausse note*

En vingt cinq ans, **Marc Vella** a parcouru avec son piano à queue, environ 200 000 km sur les routes et chemins de plus de quarante pays pour célébrer l'humain : brousse malgache, villages africains, pays de l'Est, Sahara, bidonvilles de l'Inde, montagnes du Pakistan... Grâce aux



variacordes qu'il a imaginés, sa musique au piano est unique. Pianiste virtuose, Prix de Composition à Paris en 1985 et 1er Prix de Composition à Rome au TIM 1999, il donne des récitals dans le monde entier. Il a enregistré à ce jour huit CD. Conférencier émérite, il est le créateur des concerts d'émergence et donne régulièrement des stages "Vivre autrement la musique de la vie" destinés autant aux

professionnels de la musique qu'aux profanes. Concepteur de la Caravane amoureuse - entrant dans La Décennie internationale de la promotion d'une culture de la non-violence et de la paix. Chef de file : L'UNESCO - il emmène avec lui des personnes pour dire je t'aime aux autres. A ce jour, une vingtaine de pays a été "conquis amoureusement"...

Sa conférence portera sur ***l'Eloge de la fausse note***, titre de son dernier ouvrage paru aux Editions de l'homme.. Pour **Marc Vella**, nous sommes tous porteurs de grâce ... Celle-ci n'est pas réservée à Mozart. Cependant nous sommes tous porteurs de fausses notes : Echecs, comportements négatifs et destructeurs, frustrations, insatisfactions, déprimés, incapacité à aimer et être aimé : toutes ces fausses notes sont autant d'occasions d'avancer, de grandir et de se transformer. Les fausses notes, comment leur donner un sens ?

SPIRITUALITE ANIMEE

Les animations se multiplient autour de **Spiritualité en Pyrénées**, afin de concrétiser les réflexions autour de la conscience. Il s'agit d'expérimenter dans le corps, dans l'échange humain ce qui se dit en conférences, car l'expérience donne le sens aux mots.

LES ATELIERS

Ateliers "Théâtre Impro" avec Julien Masdoua



C'est par le biais de l'improvisation que Julien Masdoua a appris le métier de comédien, et il travaille depuis 1995 à valoriser cette discipline trop souvent dédaignée.

Il enseigne cette discipline depuis 1999, ayant créé un programme de travail mettant l'accent sur le perfectionnement artistique et de développement personnel, le tout dans le cadre d'ateliers théâtraux s'adressant tant aux amateurs qu'aux professionnels. Il est également formateur agréé par l'Etat en improvisation théâtrale

L'enseignement de l'improvisation théâtrale est donc une des spécificités pour lesquelles la **compagnie du capitaine** est reconnue, enseignement pédagogique, qui mêle une formation théâtrale classique et la connaissance pratique des intervenants.

La bonne ambiance des cours n'altère en rien l'aspect efficace de la formation qui s'adresse tant aux novices qu'aux acteurs professionnels, aux groupes très vastes ou aux particuliers, depuis les maternelles jusqu'au seniors. Le programme d'enseignement étant bien sûr réadapté à chaque configuration.

Ateliers à 4 mains sur le piano de Marc Vella

Ce séminaire propose à des personnes n'ayant jamais fait de musique de jouer réellement et offre à des musiciens formatés par l'apprentissage une plus grande liberté d'expression. En improvisant sur le piano, vous découvrirez qu'il n'y a pas de fausses notes. Tout votre être jusqu'à vos cellules enregistrera



ce message de vie, joyeux et guérisseur. Le vibrant à votre être vibratoire, voilà le plus court chemin pour s'accorder à soi-même et s'harmoniser avec la vie... Vous connaîtrez la grâce d'être traversé... Vivre autrement la musique de la vie est plus qu'un simple stage de musique, il nous remet en question en profondeur.

Un musicien est avant tout quelqu'un qui entre en amour avec le silence.

Pianiste nomade, écrivain, Prix de composition à l'ENM de Paris, 1^o prix de composition à Rome TIM 99.

Ateliers Chant Ulysse Alix



Ulysse est Professeur de Voix.

Il nous propose un atelier, Chants et Danses Sacrées du Monde, où la joie de vivre ensemble est à l'ordre du jour.

Cet atelier est ouvert à tous, petits et grands, musiciens ou non. Toutes les (in)compétences sont bienvenues.

Durant une heure et demie, chants et danses de phrases sacrées issues de diverses traditions : animiste d'Afrique et d'Amériques, chrétienne, juive, soufie... Grâce à un apprentissage aisé, la mise en œuvre sera immédiate.

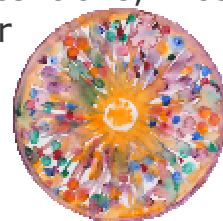
Vous pouvez être par avance assurés d'en tirer un grand plaisir : la joie de partager ces harmonies du monde est chaque fois renouvelée !

Parce que notre voix laisse entendre, tout uni, nos intentions, nos émotions et notre personnalité, elle est marqueur et vecteur de notre identité. Aussi la connaître et en jouer nous permet des relations plus affirmées et plus fluides.

Connaître sa voix permet de se connaître.

La maîtriser, de se maîtriser.

La donner, de se donner.



Dans ce but, Ulysse propose à des groupes et à des particuliers d'explorer ces voix, en beauté. Il s'agit de se faire entendre ! En posant sa voix dans l'ensemble vocal, chacun est invité à trouver sa place, à l'affirmer et à s'y tenir. Chacun peut ainsi s'accorder aux autres par une meilleure connaissance de lui-même.

Voix parlée, voix créée, voix chantée.

La pratique des chants sacrés du monde va bien dans ce sens : facilité d'apprentissage, beauté des harmonies, stimulation profonde...

<http://www.devivesvoies.org/>

Atelier Qi Gong des vertus de la sagesse d'Agnès Brouillaud Delattre

Agnès DELATTRE explore depuis longtemps l'art du mouvement dans sa dimension holistique (physique, énergétique, artistique, émotionnelle et sacrée) à travers un chemin de pratiques qu'elle transmet dans ses cours et ses stages.

Elle vous propose de vivre une pratique de **Qi Gong** afin d'éveiller notre conscience corporelle en favorisant l'émergence d'un état intérieur centré et harmonieux à tous les niveaux de l'être : mental, émotionnel, physique et spirituel. Grâce à une écoute attentive du mouvement, la maîtrise du souffle, l'attention de l'esprit, un placement juste et une nouvelle perception du corps, le Qi Gong nous offre l'opportunité de développer vitalité, concentration, disponibilité d'esprit et créativité.



Notre corps, alors plus vivant, plus vibrant et plus conscient peut devenir un réceptacle à une nouvelle vie plus consciente en développant l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Site : <http://taichi.weiji.free.fr>

Atelier Sophrologie : André Bègue



L'association Sophro66 et son sophrologue, André Bègue vous invite à une découverte de la sophrologie. Nous inviterons un groupe d'une douzaine de personnes à s'offrir un instant. Un instant de quiétude grâce aux principes de la relaxation dynamique développés par la sophrologie caycédiennne.

André Bègue : Adjoint au tissu associatif aux sports et à la culture de la Mairie de Font-Romeu (ville la plus sportive de France)

Atelier Pilates de Valérie DELES

Valérie Délès diplômée des Métiers de la forme, formée à la Méthode Pilates international Leaderfit, proposera des ateliers Pilates et l'apprentissage de l'auto-massage ayurvédique.

Initiation à la méthode Pilates : synergie Corps-Esprit, basée sur le contrôle des muscles profonds, les postures et une respiration appropriée. Les objectifs de cet atelier sont d'améliorer la concentration et la précision des gestes, d'acquérir le contrôle et la fluidité des mouvements, d'être attentif à la respiration et de viser le lâcher-prise.

Auto-massage ayurvédique de Valérie DELES



Les soins ayurvédiques facilitent la circulation des énergies, dénouent les tensions, éliminent les blocages et la fatigue, maintiennent et rétablissent l'équilibre du corps et du mental.

Valérie DELES, diplômée de l'institut européen d'études védiques, vous invite dans cet atelier à aborder votre constitution ayurvédique et à découvrir un auto-soin du corps.

Marche consciente et pratique méditative au quotidien de Josie Chevalier

Josie Chevalier est psychomotricienne, relaxologue, formatrice et thérapeute psychocorporelle. Elle nous invite à un atelier qui sollicite une présence à soi : Marche consciente et pratique méditative au quotidien. Josie accompagne nos « premiers pas » et nous guide dans l'écoute sensible de notre corps en mouvement, vers un art de vivre accordé à soi-même, aux autres et à la Vie.



Cet atelier nous offre la chance de redécouvrir le miracle quotidien de tenir sur nos deux jambes... et de marcher. Par la qualité de notre écoute, de notre attention alerte et revivifiée, nous abandonnons nos automatismes pour faire l'expérience consciente de la richesse sensorielle du mouvement de la marche. En vivant en conscience le bercement d'un pied à l'autre, nous recontactons le mouvement de vie fondamental. Ce bercement de la marche nous structure et nous fonde en tant qu'être humain, combinant amoureusement en nous solidité et fluidité.

Site/blog <http://corpsconscient.wordpress.com>

Atelier Peinture-aquarelle de Monique OCHS-MATTEL



Se mettre en résonance avec le lieu, partir ensemble sur le chemin, jouer avec les lignes, les formes, les couleurs...

La peinture sera notre médium pour communiquer avec les herbes, les arbres, les rochers, la montagne...et entre nous.

Venez simplement avec votre désir profond ; vous n'avez pas besoin de savoir dessiner ou peindre. Le matériel est fourni et vous repartirez avec votre "création".

Monique Ochs-Mattel, animatrice arts plastiques, formée à la communication créative vous accompagnera dans cette aventure.

LES CHOCOLAT-DEBATS

La nouveauté de « Spiritualité en Pyrénées » : le Chocolat-Débat !

La mairie de Font-Romeu situe cet événement dans une démarche de conscience collective, bien sûr. Elle est également soucieuse d'encourager et développer une économie sociale et solidaire qui place l'être humain au cœur de l'économie.

Autour d'une tasse de chocolat (le thé et le café seront permis...), des rencontres permettront de débattre de thèmes ayant trait à la vie des citoyens, à une vie menée en conscience.

Quatre Chocolat-Débats seront répartis entre le 12 et le 15 juillet. Et quatre thèmes différents.



Le soutien à la parentalité

« Prendre le temps d'être parents, dans l'ici et maintenant. »



Si la parentalité peut se définir comme un véritable processus, devenir parent, puis être parent est une aventure à la fois formidable et complexe.

Pris dans les rythmes de vie parfois effrénés de notre quotidien, nous ne parvenons pas toujours à être authentiquement présents à autrui.

Au cours de cet atelier, il nous réfléchira ensemble et d'échangera ce thème « comment être dans l'instant présent avec toute notre présence de soi, pour être

Nous serons également invités, souhaitons, à penser un acte singulier qui pourra être écrit et « boîte de conscience » tel un être davantage dans une autrui, dans une présence à nos



sera proposé de simplement sur la conscience de richesse, dans la parent ».

si nous le personnel et glissé dans une engagement à présence à enfants.

Florence Pujol-Cases et **Elisabeth de Rochebouët**, sont coordonnatrices de « Chocolat Famille », association de soutien à la parentalité, labellisée par le R.E.A.A.P. (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité) et située à Font-Romeu.

Penser l'avenir durable avec l'agenda 21 – l'éco responsabilité et la solidarité

Agenda21 : Un développement durable de territoire déclenche d'autres liens, d'autres sens entre l'ici et l'ailleurs, entre l'individu et le collectif, entre le présent et le futur (solidarité, coopération).

Il interpelle le lien entre notre intérêt individuel et le bien commun à tous. Redonner du sens à notre richesse et créer du lien.

Mieux comprendre que l'intérêt collectif n'est pas la somme des biens individuels, tels sont les objectifs de cet atelier-expérimentation.



Une animation ludique et conviviale permettra de s'initier concrètement au processus d'un agenda21 : à partir d'un jeu coopératif, nous mettrons en scène les participants qui souhaiteront mener à bien un projet d'Echange et d'Entraide (Gouvernance).

Les joueurs pourront répondre à un besoin d'une collectivité, résoudre un problème, relever un défi. Les joueurs

auront le choix de coopérer ou non. Chacun sera responsable de sa position dans le jeu.

Concertation et négociation, respect de l'avis d'autrui, prise de conscience de l'interdépendance et du bénéfice de l'action menée pour chacun et pour l'ensemble seront les ingrédients pour faire aboutir une stratégie.

Les particularités du jeu coopératif rejoignent celles d'un AGENDA21 : évaluer l'intérêt d'un service, d'une compétence, rapport à l'intérêt collectif pour progresser ensemble (transversalité, gouvernance, concertation, économie de services, cohésion sociale, une amélioration continue ...) tout en tenant compte des défis de l'avenir de la planète.

Construire des réponses locales en harmonie avec les exigences d'un avenir universel. Voici un défi de spiritualité !

Quand on connaît ses limites, on tend vers la sagesse.

Sylvie Gissoit est enseignante depuis 25 ans, initiatrice et coordinatrice de différents projets pédagogiques d'éducation à l'environnement reconnus par la DRAC et différentes fondations.

Depuis 2 ans, dans le cadre d'une reconversion professionnelle, elle est consultante Agenda21 territorial et membre de l'Assemblée Permanente de l'économie solidaire de Lille et du Rtes (Réseau des territoires pour l'économie solidaire).

Sylvie Gissoit a une expertise dans la création d'outils de sensibilisation, de formation pour ancrer cette autre forme d'économie et plus généralement le développement durable.



Le vieillissement actif et la solidarité intergénérationnelle

Prendre conscience du pourquoi et comment « bien vieillir » animé par **Yves Keruel**, président de l'association « Les nouveaux vieux : un rayon de soleil ».

Cette association pratique, depuis plusieurs années, cette réflexion sur la vieillesse active (notre bonheur n'est-il pas dans l'association du plaisir et du sens de notre vie ?) et joue la solidarité concrète par le jardinage, le bricolage, l'échange d'informations...

« Regardez comme il est beau avec ses cheveux blancs, ses rides, son œil vif et profond ... », Je rêve, c'était autrefois ! Aujourd'hui, je cache le mot « vieux » pour dire « ancien », senior » « troisième âge » ...

Réhabilitons le mot « vieux ». Car ceux qui sont vieux ont à découvrir qu'ils ont un rôle merveilleux à jouer, pour eux-mêmes d'abord, pour la société ensuite. Il est nécessaire qu'ils prennent conscience que leur regard peut se porter sur ce qui s'améliore avec l'âge, le maintien de la bonne santé est



préférable à la maladie, un environnement solidaire et intergénérationnel est favorable au « bien vieillir ».

Les vieux peuvent prendre position dans la société d'aujourd'hui par la réflexion, par l'action, par le don et partage de notre expérience de vie. Comment s'insérer dans l'année européenne « Le vieillissement actif et la solidarité intergénérationnelle » ?

- Ce chocolat-débat nous ouvre les portes de la conscience : Expérience de mort imminente et autres expériences inhabituelles de la conscience (aspects cliniques, phénoménologie, valeur initiatique et pédagogique).

Le Docteur Jean-Pierre Postel est anesthésiste-Réanimateur, actuellement Chef de service au Centre hospitalier de Sarlat, en Dordogne et Président du Centre National d'Etude, de Recherche et d'Information sur la Conscience (CNERIC)



Les NDE ou EMI vécues par des patients aux approches de la mort ne sont pas les seules expériences inhabituelles de la conscience relatées par nos semblables, y compris hors tout contexte de péril pour la vie.

Si leur contenu est bien connu du public, à travers la diffusion de nombreux écrits et films documentaires sur la question (voir FAUX DEPART, de Sonia Barkallah, S17 Production), leur phénoménologie est très controversée et reste assez obscure.

Au-delà des aspects purement scientifiques, l'abord et l'exploration de ces expériences aux plans affectif et spirituel, sont riches d'enseignements sur leur conséquences psycho-comportementales et leur valeur initiatique. Les EMI sont avant tout des expériences de la Vie, et apparaissent comme un outil thérapeutique très intéressant pour aborder le thème de la Mort dans une société qui fait tout pour refouler ce fondamental de toute existence.

C'est une discussion libre autour de ces thèmes, abordable pour tout public, que **le Docteur Jean-Pierre Postel** se propose d'animer dans le cadre de ce chocolat-débat.

LES SOIREEES SPECTACLES

Concert de Marc Vella



Sous les étoiles de Font-Romeu, au pied des montagnes, sur l'herbe rase du Golf de Font-Romeu, **Marc Vella** nous propose un récital pas comme les autres...

Au-delà de la qualité artistique et créatrice du compositeur et interprète, se dessine la Conscience du Beau, car la musique de Marc Vella est extrêmement profonde. Marc Vella et sa Caravane amoureuse, c'est un voyage infini pour la création d'un lien amoureux entre continents, c'est l'expression de l'émotion face à la beauté du monde et de l'être humain.

Soirée Impro par la Compagnie du capitaine

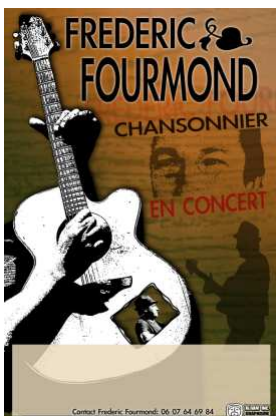
La Compagnie du capitaine nous invite à une «Soirée impro », interactive, sur **les thèmes du festival** qui vont, par la magie des acteurs, devenir l'occasion de fous rires !

Ici, pas d'arbitre, pas de règles, pas de compétition. Une totale liberté d'imaginer, de créer de délirer sur la conscience de l'instant présent, qui est joie. Sur les émotions et la vigilance de l'observateur, sur le temps que nous créons..rapide ou lent, à notre image, et sur d'autres thèmes porteurs de sens et de rires assurés !

Apologie de l'instant furtif, du moment rare qui s'envole déjà, le spectacle d'impro se résume à un concept simple : les comédiens développent sur l'instant un sketch en rapport avec la Conscience...



Soirée récital avec Frédéric Fourmond



Frédéric Fourmond est chanteur, guitariste, auteur/compositeur, il perpétue la tradition de la chanson française, et nous offrira un récital le vendredi 13 juillet à 21h30 au Casino de Font-Romeu.

Avec des couleurs jazzy ou brésiliennes il reste grâce à des textes ciselés et humoristiques dans la chanson de cabarets ou la bonne humeur prédomine.

Une soirée divertissante en perspective !

LE MARCHE BIOZEN

Pour cette troisième édition, le marché BioZen regroupe plus de 50 participants d'ici et d'ailleurs qui présentent des articles innovants en matière d'alimentation naturelle et biologique, cosmétiques bio, art de vivre, écologie saine et eco-habitat.

Un halte différente dans ce festival, et cependant si complémentaire.



PRESENTATION DE FONT-ROMEUE

FONT ROMEU est une commune de 2000 habitants, située au cœur des Pyrénées catalanes en Cerdagne, et bénéficiant d'un ensoleillement record (plus de 3000 heures de soleil par an), d'absence de pollutions physico-chimiques. C'est d'ailleurs ici qu'ils ont érigé l'un des plus puissants fours solaires du monde.

C'est le paradis des sportifs « pleine nature » : VTT, sports d'eau vive, parapente, spéléologie, parcours aventure, via ferrata, courses d'orientation, escalade, promenades équestre.

Ici, chacun s'imprègne de la Nature grâce à de nombreux chemins de randonnée qui pénètrent les sous-bois, descendent à travers des pâturages, enjambent ruisseaux entre collines et hauts plateaux : une richesse de paysages exceptionnels !



Le site des Bouillouses situé à 2012 mètres d'altitude offre des panoramas grandioses et magnifiques, parsemé d'une multitude de lacs (lacs de Carlit et de Pradeilles, entre autres).

Une flore exceptionnelle s'étale dans les montagnes pyrénéennes : Lys des Pyrénées, Rhododendrons, Narcisses, Jonquilles, Gentianes, Lupins... Près de Font Romeu, la Vallée d'Eyne s'avère être un enchantement.

Sanctuaire récemment couronné par sa classification en Parc Naturel Régional, la montagne Cerdane est un lieu de préservation d'une faune d'exception ; les pratiques pastorales implantées dans les zones de vallées et d'estives sont également intégrées aux missions de préservation du parc.

Une légende raconte qu'un bouvier de FONT ROMEU, intrigué par le manège d'un taureau se rendant fréquemment auprès d'un filet d'eau et creusant le sol, découvrit l'image de la Vierge, devenue Notre Dame de Font-Romeu, patronne du peuple catalan.

Cette source intarissable où s'abreuvait le fameux taureau présentait des propriétés bienfaitrices et attira les pèlerins en nombre. Cette « fontaine du pèlerin », en catalan « Font Romeu » donnait son nom à ce site empli de spiritualité. La légende était née, elle remonte au XIV^e siècle.

L'ode à la spiritualité remonte à loin, dans ce lieu, et se poursuit sous des formes nouvelles.

Nous n'héritons pas de la Terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants disait Antoine de Saint Exupéry : soucieuse de perdurer la beauté de son territoire, tout autant qu'inviter les citoyens à une économie sociale et solidaire, la mairie de Font-Romeu s'est engagée dans une démarche de Développement Durable.

Contrairement aux idées reçues, le Développement Durable ne se résume pas à la pratique de l'écologie, mais englobe 3 thématiques : Environnement, Social et Economie. Cela signifie que pour n'importe quel projet ou n'importe quelle action, ces 3 critères sont optimisés :

Le projet est respectueux de l'environnement

Le projet est respectueux de la qualité de vie des personnes impliquées

Le projet est économiquement viable ou crée des richesses.

Cet événement, incitant à la prise de conscience de la beauté humaine et terrestre, participe à l'éclosion de cette qualité des projets.

LE PROGRAMME

LES CONFERENCES SUR LE THEME « Qu'est-ce que la conscience ? »

Mercredi 11 juillet 2012

14h30 Accueil des visiteurs au Casino. Enregistrement – Billetterie - Informations

17h Inauguration du festival par Monsieur le Maire au Casino.

CONFERENCE 1 : Patrice VAN EERSEL

Notre cerveau n'a pas fini de nous étonner -

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

20h Buffet d'inauguration à l'ESBC

21h30 **CONCERT DE PIANO** avec Marc VELLA

Jeudi 12 juillet 2012

8h30 **Atelier 1** : Atelier Théâtre d'impro avec Julien Masdoua

Ou

Atelier 2 : Atelier à quatre mains avec Marc Vella

Ou

Atelier 3 : Chants sacrés animé par Ulysse ALIX

Ou

Atelier 4 : Atelier Qi Gong Agnès Brouillaud-Delattre

9h30 **Chocolat-Débat** : Sylvie Gissoit
Penser l'avenir durable avec l'agenda 21
L'éco responsabilité et la solidarité

11h **CONFERENCE 2** : Denis MARQUET

Vivre en pleine conscience

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

15h Atelier 5 : Atelier Théâtre d'impro avec Julien Masdoua

Ou

Atelier 6 : Atelier à quatre mains avec Marc Vella

**15h Chocolat-Débat : Elisabeth Deroche-Bouet et Florence Pujol Cases
Soutien à la parentalité**

Atelier 7 : Sophrologie avec André Bègue

18 h CONFERENCE 3 : Marc HALEVY

Conscience et mémoire : deux facettes de l'Esprit

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

21h30 Théâtre d'impro avec la Compagnie du capitaine

vendredi 13 juillet 2012

8h30 Atelier 8 : Chants sacrés animé par Ulysse ALIX

Ou

Atelier 9 : Qi Gong des vertus de la sagesse animé par Agnès Delattre

**9h30 Chocolat-Débat : Yves KERUEL
Le vieillissement actif et la solidarité intergénérationnelle**

8h30 Atelier 10 : Pilate - Valérie Deles

Ou

Atelier 11 : Atelier à quatre mains – Marc Vella

11h CONFERENCE 4 : Emmanuel RANSFORD

La conscience quantique et nos liens interpersonnels

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

15h Atelier 12 : Sophrologie – André Bègue

Ou

Atelier 13 : Atelier à quatre mains Marc VELLA

Ou

Atelier 14 : Chants sacrés animé par Ulysse ALIX

Ou

Atelier 15 : Atelier Qi Gong avec Agnès Brouillaud Delattre

18h CONFERENCE 5 : Catherine AIMELET-PERISSOL

Conscience et Émotion: duo ou duel? Du conflit à l'unité

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

21h30 CONCERT DE Fred FOURMON, chansonnier

samedi 14 juillet 2012

8h30 Atelier 16 : Pilate - Valérie Deles

Ou

Atelier 17 : Chants sacrés animé par Ulysse ALIX

Atelier 18 : Atelier Marche consciente avec Josie Chevalier

Ou

Atelier 19 : Atelier Sophrologie avec André Bègue

9h30 Chocolat-Débat : Docteur Jean-Pierre POSTEL

Expérience de mort imminente et autres expériences inhabituelles de la conscience : aspects cliniques, phénoménologie, valeur initiatique et pédagogique

11h CONFERENCE 6 : Sylvie Déthiollaz & Claude-Charles Fourier,
Que nous apprennent les états modifiés de conscience sur la Conscience ?

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

15h Atelier 20 : Auto-massage Ayurvédique - Valérie

Ou

Atelier 21 : Atelier à quatre mains avec Marc Vella

Ou

Atelier 22 : Atelier peinture-aquarelle avec Monique Ochs-Vella

18h CONFERENCE 7 : Romuald LETERRIER

La cognition rétroactive des chamanes Ayahuasqueros d'Amazonie – L'auto-organisation co-dépendante de la connaissance et du réel dans l'expérience visionnaire ayahuasca.

Suivi par 10 minutes de conférence-spectacle du Clown Marcel Melon

21h30 Chants sacrés du Monde : animation de Ulysse Alix

Dimanche 10 juillet 2011

8h30 CONFERENCE 8 : Marc VELLA – Eloge de la fausse note

11h TABLE RONDE réunissant tous les intervenants

12h30 Repas de Clôture Casino de Font-Romeu