

Naviguer sa Vie

Marc Halévy

Cheminement

Accepter le réel tel qu'il est afin de s'y fondre, et d'y trouver sa voie.

Savoir ce que l'on est (vocation, talents, valeurs, mission) afin de l'accomplir en plénitude et de vivre dans la joie de tous les ici-et-maintenant.

Transformer chacun des frémissements, chacune des risées, chacune des vagues du réel en énergie pour son accomplissement intérieur, en développant une porosité, une reliance et une coalescence profondes.

Cheminement

Apprendre l'Océan.

Apprendre l'Esquif.

Apprendre la Navigation.

L'Océan

Le Réel est un.

Le Réel est vie.

Le Réel est intention.

Le Réel est création.

Le Réel est liberté.

Le Réel est complexité.

Le Réel est évolution.

L'Océan est un

Heureux celui qui reconnaît l'unité absolue et parfaite du Réel, celui qui sait que rien n'est séparable et que rien n'est séparé, celui qui voit que c'est la regard qui crée l'objet qu'il regarde, celui qui ressent qu'il est un goutte d'eau de l'océan dans l'océan.

L'Océan est vie

Heureux celui qui reconnaît la vie, celui qui sait que le réel n'est pas une mécanique faite de briques et de ciments, celui qui voit en tout la Vie, même dans le caillou, celui qui voit que tout agit sur tout, que tout est cause et effet de tout, celui qui ressent le réel comme sa vie vivante.

L'Océan est intention

Heureux celui qui reconnaît que tout a un sens, celui qui sait que l'intention donne le sens, celui qui voit que l'intention naît du désir, celui qui ressent le désir de l'accomplissement en plénitude.

L'Océan est création

Heureux celui qui reconnaît la force créative à l'œuvre en tout, celui qui sait que tous les possibles se réaliseront, celui qui voit l'inédit et la beauté gratuite, celui qui ressent que le réel en lui et par lui.

L'Océan est liberté

Heureux celui qui reconnaît que rien n'est écrit, celui qui sait que la complexité engendre l'indétermination, celui qui voit s'ouvrir tous les chemins du possible, celui qui ressent que sa vraie liberté est d'accomplir tout ce qui peut être accompli et d'enrichir le réel en tout.

L'Océan est complexité

Heureux celui qui reconnaît que la simplicité n'est jamais simplisme, celui qui sait que ce qui n'est que compliqué n'est que faux, celui qui voit qu'il n'y a rien d'élémentaire et que tout est complexe du plus infime au plus immense, celui qui ressent cette complexité universelle comme une richesse inouïe.

L'Océan est évolution

Heureux celui qui reconnaît que rien n'est fixe et que tout est impermanent, celui qui sait que l'histoire a un sens et que le sens a une histoire, celui qui voit qui tout naît, croît, mature, décline et meurt, celui qui ressent que le temps ne passe pas mais qu'il s'accumule.

L'Esquif

Découvrir sa Vocation

Découvrir ses Talents

Découvrir ses Valeurs

Découvrir sa Mission

La Vocation de l'Esquif

Heureux celui qui dépasse tous ses caprices et toutes ses envies pour trouver le désir qui l'habite, celui qui écoute et entend au fond de lui un appel qui le dépasse, celui qui se comprend comme l'expression particulière d'une intention universelle, celui qui désire le désir qui est en lui.

Les Talents de l'Esquif

Heureux celui qui connaît ses pouvoirs, ses vertus et ses limites, celui apprend sans cesse à se cultiver et s'enrichir intérieurement, celui qui exerce son art jusqu'à l'excellence, celui qui se sculpte dans la finesse et la beauté.

Les Valeurs de l'Esquif

Heureux celui qui refuse toutes les idoles, celui qui se choisit sans maîtres ni esclaves, celui qui respecte en tout la vie et son essor, celui qui regarde haut et loin avec les mains à l'œuvre.

La Mission de l'Esquif

Heureux celui qui sait qu'il n'est rien sans le tout, celui qui comprend que son accomplissement n'est qu'une infime part de l'accomplissement de l'accomplissement, celui qui œuvre à faire converger son accomplissement avec l'accomplissement de son tout et celui de ses parties.

La Navigation

Le Cap
Les Voiles
La Coque
Le Vent
Le Courant
La Houle
Les Récifs
Les Astres
La Tempête

Le Cap

Nul ne sait où il va et où il arrivera. Mais chacun doit choisir, à chaque instant, VERS où il va . La destination future importe moins que le cheminement présent. Le seul cap légitime est celui de l'accomplissement plein de sa vocation intime.

Quel est ton cap ?

Le Vent

Le vent est ce qui souffle, âme de l'océan. Il est la force qui donne. Chacun peut descendre ou remonter le vent, mais nul ne peut s'opposer à lui sans s'arrêter. Le marin sent quand le vent se lève. L'esclave en a peur. Il y a une ivresse du vent. L'oiseau s'en délecte et le poisson s'en fiche.

Quels sont les vents de ton monde ?

Le Courant

Le courant est ce qui porte, chair de l'océan. Il est la force qui reçoit. Qui descend le courant avance vite. Qui remonte le courant va lentement. Un courant même fort est inutile si le vent est contraire. Souvent le courant s'inverse avec les marées.

Quels sont les courants de ton monde ?

La Houle

Née des amours du vent et du courant, la houle raconte la vie de l'océan. Elle forme le monde. Tout ce qui monte, descendra. Tout ce qui descend, montera. La vague déferlante emporte tout. La vague montante soulève tout. La vague descendante allège tout.

Sur quel versant de la vague es-tu ?

La Tempête

Parfois le vent, les courants et la houle se déchaînent. Il ne reste alors que l'humilité et la prière.

Quelle est ta prière ?

Les Récifs

La pierre résiste à l'eau et s'y érode. L'eau se heurte à la pierre et la contourne. La fixité s'oppose à la fluidité. Les hommes sont en quête d'invariabilité dans ce monde d'impermanence : ils vont droit sur les récifs. Il n'y a pas d'îles paradisiaques, il n'y a que de l'eau salée.

Quelles sont tes illusoires pierres fixes ?

Les Astres

Le soleil pour le jour. La lune et les étoiles pour la nuit. Il y a des myriades d'étoiles, mais une seule suffit pour la route. Lorsque le brouillard ou les nuages obturent le ciel, il ne reste que la petite boussole qui dort au fond du cœur du monde.

Quelle est ton étoile ? Quelle est ta boussole ?

La Coque

Au contraire des voiles, la coque est invariable. La coque trop lourde se traîne et s'enfoncé. La coque trop légère se brise ou se retourne. Aucune coque n'est idéale, mais toutes doivent être poncées et repeintes souvent. Du même bois se façonnent mille coques.

Quel est ton bois ?

Les Voiles

Au contraire de la coque, les voiles sont variables. Une petite voile est inutile par petit vent. Une grande voile est dangereuse par grand vent. Les voiles ont mille formes mais toutes sont taillées à même toile.

Quelle est ta toile ?

**Le voyage alors peut commencer ...
... mais le voyage ne commence que par le premier pas !**

*

* *